


19. heti étlap 2024.05.06.- 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5570 - 5573 (370/373) Tej-, tojás- és rozsmentes 7-14 év	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Fokhagymás felvágottal			Vaníliás rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival			Herba tea citromlé nélkül Tonhalkrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Rizstej Diétás péksütemény		
		Energia: 359.79 Kcal / 1,503.92 KJ			Energia: 345.66 Kcal / 1,444.86 KJ			Energia: 323.31 Kcal / 1,351.44 KJ			Energia: 380.90 Kcal / 1,592.16 KJ			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.69 g	16.97 g	5.38 g	5.65 g	9.65 g	2.18 g	9.15 g	13.19 g	4.00 g	6.51 g	20.31 g	5.34 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.65 g	13.39 g	1.44 g	57.99 g	21.42 g	0.18 g	41.62 g	13.39 g	0.86 g	42.53 g	13.39 g	0.38 g	47.66 g	26.93 g	0.30 g		
1			1			1			1,4							
Ebéd	5570 - 5573 (370/373) Tej-, tojás- és rozsmentes 7-14 év	Zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			BrokkolikréMLEVES Pírtott kenyéRKOCKÁVAL Hentes tokány Párolt rizzsel			Legényfogó leves Növényi túrós tészta Növényi tejföllel Porcukor szórattal Alma			Gombaleves Sárgaborsófőzelék Diétás vagdalttal Diétás pékáru BL			Erőleves levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
		Energia: 317.35 Kcal / 1,326.52 KJ			Energia: 675.37 Kcal / 2,823.05 KJ			Energia: 472.01 Kcal / 1,973.00 KJ			Energia: 790.92 Kcal / 3,306.05 KJ			Energia: 590.26 Kcal / 2,467.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.87 g	20.94 g	5.11 g	22.11 g	32.35 g	8.44 g	12.28 g	12.11 g	1.66 g	28.03 g	29.73 g	5.51 g	15.43 g	31.64 g	6.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.56 g	0.02 g	5.25 g	73.09 g	0.02 g	3.01 g	77.09 g	13.24 g	0.96 g	102.45 g	3.02 g	1.52 g	59.46 g	7.50 g	3.70 g		
9,15,(12)			1,9,15,(12)						1,9			9,15,(12)				
Uzsonna	5570 - 5573 (370/373) Tej-, tojás- és rozsmentes 7-14 év	Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátra diákcsemegevel kígyóuborkával			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL			Vaníliás puding rizstejjel Diétás pékáru BL			Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Salátalevéllel		
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 246.29 Kcal / 1,029.49 KJ			Energia: 215.21 Kcal / 899.58 KJ			Energia: 164.48 Kcal / 687.53 KJ			Energia: 239.33 Kcal / 1,000.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.50 g	11.90 g	0.90 g	10.75 g	9.62 g	2.89 g	5.89 g	7.93 g	6.34 g	5.58 g	0.97 g	0.07 g	10.73 g	8.58 g	2.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.90 g	4.40 g	0.93 g	30.08 g	0.00 g	0.56 g	33.08 g	2.40 g	0.08 g	29.51 g	0.00 g	0.82 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.

9024 Győr, Hunyadi u. 14.


Csoportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 11130967-4-08

34.

Élelmezésvetető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5620 - 5623 (1690/1693) Tej-, tojás-, zeller-, meggy-, mogyoró-, citrus-, szezámmag- , mák-és NYERS répamentes 7-14 év	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Fokhagymás felvágottal			Vaníliás rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival			Herba tea citromlé nélkül Tonhalkrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Rizstej Diétás péksütemény		
		Energia: 359.79 Kcal / 1,503.92 KJ			Energia: 345.66 Kcal / 1,444.86 KJ			Energia: 323.31 Kcal / 1,351.44 KJ			Energia: 380.90 Kcal / 1,592.16 KJ			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		9.69 g	16.97 g	5.38 g	5.65 g	9.65 g	2.18 g	9.15 g	13.19 g	4.00 g	6.51 g	20.31 g	5.34 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.65 g	13.39 g	1.44 g	57.99 g	21.42 g	0.18 g	41.62 g	13.39 g	0.86 g	42.53 g	13.39 g	0.38 g	47.66 g	26.93 g	0.30 g		
1			1			1			1,4							
Ebéd	5620 - 5623 (1690/1693) Tej-, tojás-, zeller-, meggy-, mogyoró-, citrus-, szezámmag- , mák-és NYERS répamentes 7-14 év	Zöldborsóleves Paprikás burgonya virslivel Csemege uborkával			BrokkolikréMLEVES Pirított kenyérkockával Hentes tokány Párolt rizzsel			Legényfogó leves Növényi túrós tészta Növényi tejföllel Porcukor szórattal Alma			Zöldséges gombaleves Sárgaborsófőzelék Diétás vagdalttal Diétás pékáru BL			Erőleves levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
		Energia: 456.59 Kcal / 1,908.55 KJ			Energia: 675.48 Kcal / 2,823.51 KJ			Energia: 472.01 Kcal / 1,973.00 KJ			Energia: 695.21 Kcal / 2,905.98 KJ			Energia: 575.56 Kcal / 2,405.84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		16.33 g	21.49 g	5.47 g	21.84 g	32.28 g	8.37 g	12.28 g	12.11 g	1.66 g	23.34 g	25.48 g	4.98 g	15.56 g	30.51 g	6.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
48.57 g	0.00 g	6.20 g	73.52 g	0.02 g	3.01 g	77.09 g	13.24 g	0.96 g	92.40 g	3.00 g	1.03 g	58.59 g	7.51 g	6.60 g		
15,(12)			1,15,(12)						1			15,(12)				
Uzsonna	5620 - 5623 (1690/1693) Tej-, tojás-, zeller-, meggy-, mogyoró-, citrus-, szezámmag- , mák-és NYERS répamentes 7-14 év	Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátra diákcsemegeivel kigyóuborkával			Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL			Vaníliás puding rizstejjel Diétás pékáru BL			Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Salátalevéllel		
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 246.29 Kcal / 1,029.49 KJ			Energia: 215.21 Kcal / 899.58 KJ			Energia: 164.48 Kcal / 687.53 KJ			Energia: 239.33 Kcal / 1,000.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		1.50 g	11.90 g	0.90 g	10.75 g	9.62 g	2.89 g	5.89 g	7.93 g	6.34 g	5.58 g	0.97 g	0.07 g	10.73 g	8.58 g	2.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.90 g	4.40 g	0.93 g	30.08 g	0.00 g	0.56 g	33.08 g	2.40 g	0.08 g	29.51 g	0.00 g	0.82 g		
			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt
14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17763408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

.....

Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	5800 - 5803 (390/392) Glutén-, tej-, olajosmag-, pisztácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes 7-14 év	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Gluténmentes pékáru Fokhagymás felvágottal			Vanília rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Gluténmentes pékáru Sertés párizsival			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrém Gluténmentes pékáru Paprikával			Rizstej Diétás péksütemény		
		Energia: 363.78 Kcal / 1,520.60 KJ			Energia: 349.65 Kcal / 1,461.54 KJ			Energia: 327.30 Kcal / 1,368.11 KJ			Energia: 604.61 Kcal / 2,527.27 KJ			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.77 g	17.24 g	5.54 g	3.73 g	9.92 g	2.34 g	7.23 g	13.46 g	4.16 g	10.64 g	25.54 g	7.08 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.02 g	13.79 g	1.71 g	57.36 g	21.82 g	0.45 g	40.99 g	13.79 g	1.13 g	76.44 g	20.78 g	1.20 g	47.66 g	26.93 g	0.30 g		
Ebéd	5800 - 5803 (390/392) Glutén-, tej-, olajosmag-, pisztácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes 7-14 év	Zöldborsóleves Paprikás burgonya virslivel Csemege uborkával			Brokkolikrémléves Kölesgolyóval Hentes tokány Párolt rizzzel			Legényfogó leves Növényi túros tészta Növényi tejföllel Porcukor szóráttal Alma			Zöldséges gombaleves Sárgaborsófőzelék Diétás vagdalttal GM pékáru			Erőleves levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
		Energia: 436.06 Kcal / 1,822.73 KJ			Energia: 566.91 Kcal / 2,369.68 KJ			Energia: 471.97 Kcal / 1,972.83 KJ			Energia: 993.95 Kcal / 4,154.71 KJ			Energia: 575.56 Kcal / 2,405.84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.60 g	21.41 g	5.52 g	22.34 g	22.72 g	4.79 g	12.28 g	12.10 g	1.63 g	36.12 g	43.37 g	9.22 g	15.56 g	30.51 g	6.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.42 g	0.00 g	6.22 g	68.48 g	0.04 g	2.94 g	77.09 g	13.24 g	0.96 g	113.92 g	3.00 g	1.87 g	58.59 g	7.51 g	6.60 g		
15,(12)			15,(12)									15,(12)				
Uzsonna	5800 - 5803 (390/392) Glutén-, tej-, olajosmag-, pisztácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes 7-14 év	Diétás péksütemény			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Mátrai diákcsemegével kígyóuborkával			Növényi szendvicskrém Gluténmentes pékáru			Vanília puding rizstejjel Gluténmentes pékáru			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Csirkemellsonkával Salátalevéllel		
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 250.28 Kcal / 1,046.17 KJ			Energia: 219.20 Kcal / 916.26 KJ			Energia: 168.47 Kcal / 704.20 KJ			Energia: 243.32 Kcal / 1,017.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.50 g	11.90 g	0.90 g	8.83 g	9.89 g	3.05 g	3.97 g	8.20 g	6.50 g	3.66 g	1.24 g	0.23 g	8.81 g	8.85 g	2.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.27 g	4.80 g	1.20 g	29.45 g	0.40 g	0.83 g	32.45 g	2.80 g	0.35 g	28.88 g	0.40 g	1.09 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-6-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5900 - 5903 (319/1142) Gluténmentes 7-14 év	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Gluténmentes pékáru Fokhagymás felvágottal			Vaníliás tej Liga margarinos Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Gluténmentes pékáru Sertés párizsival			Herba tea citromlé nélkül Tonhalkrém Gluténmentes pékáru Paprikával			Tej Diétás péksütemény		
		Energia: 363.78 Kcal / 1,520.60 KJ			Energia: 363.21 Kcal / 1,518.22 KJ			Energia: 327.30 Kcal / 1,368.11 KJ			Energia: 384.89 Kcal / 1,608.84 KJ			Energia: 367.86 Kcal / 1,537.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		7.77 g	17.24 g	5.54 g	10.50 g	11.02 g	3.73 g	7.23 g	13.46 g	4.16 g	4.59 g	20.58 g	5.50 g	8.30 g	14.90 g	2.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.02 g	13.79 g	1.71 g	52.14 g	13.79 g	0.72 g	40.99 g	13.79 g	1.13 g	41.90 g	13.79 g	0.65 g	42.40 g	18.90 g	0.57 g		
			7						4			7				
Ebéd	5900 - 5903 (319/1142) Gluténmentes 7-14 év	Zöldborsóleves Paprikás burgonya virslivel Csemege uborkával			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Hentes tokány Párolt rizszel			Legényfogó leves Túrós tészta Tejfőllel Porcukor szórattal Alma			Zöldséges gombaleves Sárgaborsófőzelék Diétás vagdalttal GM pékáru			Erőleves levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
		Energia: 436.06 Kcal / 1,822.73 KJ			Energia: 566.91 Kcal / 2,369.68 KJ			Energia: 625.25 Kcal / 2,613.55 KJ			Energia: 700.79 Kcal / 2,929.30 KJ			Energia: 575.56 Kcal / 2,405.84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		14.60 g	21.41 g	5.52 g	22.34 g	22.72 g	4.79 g	22.22 g	22.63 g	7.85 g	23.06 g	25.41 g	4.95 g	15.56 g	30.51 g	6.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.42 g	0.00 g	6.22 g	68.48 g	0.04 g	2.94 g	81.63 g	13.20 g	1.01 g	94.19 g	3.00 g	1.07 g	58.59 g	7.51 g	6.60 g		
15,(12)			15,(12)			7						15,(12)				
Uzsonna	5900 - 5903 (319/1142) Gluténmentes 7-14 év	Diétás péksütemény			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Mátrai diákcsemegeivel kigyóuborkával			Natúr sajtkrém Gluténmentes pékáru			Vaníliás puding Gluténmentes pékáru			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Csirkemellsonkával Salátalevéllel		
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 250.28 Kcal / 1,046.17 KJ			Energia: 259.49 Kcal / 1,084.67 KJ			Energia: 303.75 Kcal / 1,269.68 KJ			Energia: 243.32 Kcal / 1,017.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		1.50 g	11.90 g	0.90 g	8.83 g	9.89 g	3.05 g	5.29 g	12.55 g	7.07 g	8.11 g	6.28 g	3.11 g	8.81 g	8.85 g	2.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.27 g	4.80 g	1.20 g	28.10 g	0.40 g	0.70 g	50.42 g	18.58 g	0.45 g	28.88 g	0.40 g	1.09 g		
						7										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer


16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

 eatrend 15 éves		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Zöldborsóleves Paprikás burgonya virslivel Csemege uborkával			BrokkolikréMLEves Kölesgolyóval Hentes tokány Párolt rizzzsel			Legényfogó leves Túrós tészta Tejföllel Porcukor szóráttal Alma			Zöldséges gombaleves Sárgaborsófőzelék Diétás vagdalttal GM pékárú			Erőleves levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
5900 - 5904 (319/1143) Gluténmentes 15-18 éves Ebéd		Energia: 612.04 Kcal / 2,558.33 KJ			Energia: 800.98 Kcal / 3,348.10 KJ			Energia: 779.77 Kcal / 3,259.44 KJ			Energia: 982.33 Kcal / 4,106.14 KJ			Energia: 820.21 Kcal / 3,428.48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.49 g	29.94 g	7.74 g	34.06 g	34.99 g	7.70 g	28.32 g	29.74 g	10.58 g	35.50 g	42.78 g	9.15 g	24.36 g	44.15 g	9.84 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		63.95 g	0.00 g	9.00 g	87.96 g	0.06 g	5.82 g	97.95 g	14.00 g	1.36 g	112.89 g	3.00 g	1.66 g	79.75 g	11.50 g	8.93 g
15,(12)			15,(12)			7						15,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | |
|----------|----------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 10-mustár | 13-csillagfürt |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.
 Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	6000 - 6003 (602/917) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 7-14 év	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Gluténmentes pékáru Fokhagymás felvágottal			Vaníliás rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Gluténmentes pékáru Sertés párizsival			Herba tea citromlé nélkül Tonhalkrémes Gluténmentes pékáru Paprikával			Rizstej Diétás péksütemény		
		Energia: 363.78 Kcal / 1,520.60 KJ			Energia: 349.65 Kcal / 1,461.54 KJ			Energia: 327.30 Kcal / 1,368.11 KJ			Energia: 384.89 Kcal / 1,608.84 KJ			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.77 g	17.24 g	5.54 g	3.73 g	9.92 g	2.34 g	7.23 g	13.46 g	4.16 g	4.59 g	20.58 g	5.50 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.02 g	13.79 g	1.71 g	57.36 g	21.82 g	0.45 g	40.99 g	13.79 g	1.13 g	41.90 g	13.79 g	0.65 g	47.66 g	26.93 g	0.30 g		
4																
Ebéd	6000 - 6003 (602/917) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 7-14 év	Zöldborsóleves Paprikás burgonya virslivel Csemege uborkával			BrokkolikréMLEVES Kölesgolyóval Hentes tokány Párolt rizszel			Legényfogó leves Növényi túrós tészta Növényi tejjel Porcukor szórattal Alma			Zöldséges gombaleves Sárgaborsófőzelék Diétás vagdalttal GM pékáru			Erőleves levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Cékasalátával		
		Energia: 436.06 Kcal / 1,822.73 KJ			Energia: 566.91 Kcal / 2,369.68 KJ			Energia: 471.97 Kcal / 1,972.83 KJ			Energia: 700.79 Kcal / 2,929.30 KJ			Energia: 575.56 Kcal / 2,405.84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.60 g	21.41 g	5.52 g	22.34 g	22.72 g	4.79 g	12.28 g	12.10 g	1.63 g	23.06 g	25.41 g	4.95 g	15.56 g	30.51 g	6.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.42 g	0.00 g	6.22 g	68.48 g	0.04 g	2.94 g	77.09 g	13.24 g	0.96 g	94.19 g	3.00 g	1.07 g	58.59 g	7.51 g	6.60 g		
15,(12)			15,(12)									15,(12)				
Uzsonna	6000 - 6003 (602/917) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 7-14 év	Diétás péksütemény			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Mátrai diákcsemegével kígyóborkával			Növényi szendvicskrémes Gluténmentes pékáru			Vaníliás puding rizstejjel Gluténmentes pékáru			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Csirkemellsonkával Salátalevéllel		
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 250.28 Kcal / 1,046.17 KJ			Energia: 219.20 Kcal / 916.26 KJ			Energia: 168.47 Kcal / 704.20 KJ			Energia: 243.32 Kcal / 1,017.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.50 g	11.90 g	0.90 g	8.83 g	9.89 g	3.05 g	3.97 g	8.20 g	6.50 g	3.66 g	1.24 g	0.23 g	8.81 g	8.85 g	2.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.27 g	4.80 g	1.20 g	29.45 g	0.40 g	0.83 g	32.45 g	2.80 g	0.35 g	28.88 g	0.40 g	1.09 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.
 Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06 - 2024.05.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek														
 <p>6050 - 6053 (1195/1196) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 7-14 év</p>	<p>Zöld tea Liga margarinos Gluténmentes pékáru Fokhagymás felvágottal</p>	<p>Rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru</p>	<p>Zöld tea Liga margarinos Gluténmentes pékáru Sertés párizsival</p>	<p>Zöld tea Tonhalkrém Gluténmentes pékáru Paprikával</p>	<p>Rizstej Vaníliás növényi túrókrém Gluténmentes pékáru</p>															
						Energia: 310.50 Kcal / 1,297.89 KJ	Energia: 293.52 Kcal / 1,226.91 KJ	Energia: 274.02 Kcal / 1,145.40 KJ	Energia: 331.61 Kcal / 1,386.13 KJ	Energia: 242.20 Kcal / 1,012.40 KJ										
						Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
						7.86 g	17.26 g	5.54 g	3.72 g	9.92 g	2.33 g	7.32 g	13.48 g	4.16 g	4.68 g	20.60 g	5.50 g	3.72 g	3.21 g	0.43 g
						Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.63 g	0.40 g	1.71 g	43.40 g	8.43 g	0.45 g	27.60 g	0.40 g	1.13 g	28.51 g	0.40 g	0.65 g	45.70 g	10.70 g	0.35 g						
															4					
<p>6050 - 6053 (1195/1196) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 7-14 év</p>	<p>Zöldségleves Paprikás burgonya virslivel Cékklasalátával</p>	<p>Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Hentes tokány Párolt rizszel</p>	<p>Legényfogó leves Növényi túros tészta Szőlőcukor szórattal</p>	<p>Zöldséges gombaleves Kelkáposzta főzelék Diétás vagdalttal GM pékáru</p>	<p>Erőleves levesbetéttel Sertéspörkölt Tarhonya körettel Cékklasalátával</p>															
						Energia: 462.83 Kcal / 1,934.63 KJ	Energia: 566.91 Kcal / 2,369.68 KJ	Energia: 418.48 Kcal / 1,749.25 KJ	Energia: 638.85 Kcal / 2,670.39 KJ	Energia: 544.41 Kcal / 2,275.63 KJ										
						Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
						14.08 g	24.25 g	5.90 g	22.34 g	22.72 g	4.79 g	11.61 g	11.44 g	1.62 g	17.62 g	24.53 g	5.24 g	17.93 g	28.14 g	4.04 g
						Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.08 g	0.03 g	4.94 g	68.48 g	0.04 g	2.94 g	66.46 g	13.24 g	0.89 g	85.57 g	3.00 g	2.28 g	53.76 g	2.71 g	5.59 g						
															9					
<p>6050 - 6053 (1195/1196) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 7-14 év</p>	<p>Diétás péksütemény</p>	<p>Liga margarinos Gluténmentes pékáru Mátrai diákcsemegével Salátalevéllel</p>	<p>Növényi szendvicskrém Gluténmentes pékáru</p>	<p>Vaníliás puding rizstejjel Gluténmentes pékáru</p>	<p>Liga margarinos Gluténmentes pékáru Csirkemellsonkával Salátalevéllel</p>															
						Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ	Energia: 246.20 Kcal / 1,029.12 KJ	Energia: 219.20 Kcal / 916.26 KJ	Energia: 168.47 Kcal / 704.20 KJ	Energia: 243.32 Kcal / 1,017.08 KJ										
						Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
						1.50 g	11.90 g	0.90 g	8.48 g	9.86 g	2.75 g	3.97 g	8.20 g	6.50 g	3.66 g	1.24 g	0.23 g	8.81 g	8.85 g	2.37 g
						Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.80 g	18.90 g	0.30 g	27.67 g	0.40 g	1.19 g	29.45 g	0.40 g	0.83 g	32.45 g	2.80 g	0.35 g	28.88 g	0.40 g	1.09 g						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-6-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

15 eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	6110 (375) Diabetikus (80 gr CH) Felnőtt	Zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával	BrokkolikréMLEves Kölesgolyóval Hentes tokány Párolt rizszel	Legényfogó leves Túrós tészta(Cornito) Tejföllel Alma	Gombaleves Sárgaborsófőzelék Diétás vagdalttal Diétás pékáru BL	Erőleves levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával										
		Energia: 829.54 Kcal / 3,467.48 Kj	Energia: 758.22 Kcal / 3,169.36 Kj	Energia: 742.10 Kcal / 3,101.98 Kj	Energia: 707.21 Kcal / 2,956.14 Kj	Energia: 829.00 Kcal / 3,465.22 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		28.78 g	44.32 g	12.06 g	32.74 g	34.05 g	7.99 g	31.34 g	30.83 g	11.98 g	29.15 g	28.17 g	5.93 g	25.08 g	45.99 g	10.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.42 g	0.03 g	11.59 g	80.46 g	0.10 g	5.92 g	83.20 g	3.51 g	1.90 g	84.06 g	1.82 g	3.29 g	77.36 g	10.99 g	5.17 g		
9,15,(12)			15,(12)			1,7,9			1,9			1,3,9,15,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.

9024 Győr, Hunyadi u. 14.


Csoportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 11130967-4-08

34.

Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

 Ebéd		6180 (137) Diabetikus (30-15-60- 15-40 gr CH) 15-18 éves		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
				Zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			Brokkolikrémléves Kölesgolyóval Hentes tokány Párolt rizzsel			Legényfogó leves Túró tészta(Cornito) Tejfőllel Alma			Gombaleves Sárgaborsófőzelék Diétás vagdalttal Diétás pékáru BL			Erőleves levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
				Energia: 625.25 Kcal / 2,613.55 KJ			Energia: 494.97 Kcal / 2,068.97 KJ			Energia: 584.14 Kcal / 2,441.71 KJ			Energia: 518.13 Kcal / 2,165.78 KJ			Energia: 679.95 Kcal / 2,842.19 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
				21.66 g	33.29 g	9.18 g	19.13 g	20.94 g	4.52 g	27.06 g	26.71 g	11.18 g	20.65 g	20.80 g	4.65 g	23.48 g	39.23 g	9.47 g
				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
				58.55 g	0.02 g	8.95 g	58.08 g	0.10 g	4.01 g	57.64 g	2.01 g	1.54 g	61.76 g	1.51 g	2.18 g	57.08 g	9.79 g	4.28 g
				9,15,(12)			15,(12)			1,7,9			1,9			1,3,9,15,(12)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	10-mustár	13-csillagfürt
2-rák	5-földimogyoró	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.

9024 Győr, Hunyadi u. 14.


Csoportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 11130967-4-08

34.

.....
Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06- 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	6190 Diabetikus (30-45-25 gr CH) 7-14 év	Herba tea édesítőszerrel Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Fokhagymás felvágottal			Herba tea édesítőszerrel Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Álom sonkával			Herba tea édesítőszerrel Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Sertés párizsival			Herba tea édesítőszerrel Tonhalkrém Diétás pékáru BL DIAB paprikával			Herba tea édesítőszerrel Diétás péksütemény		
		Energia: 415.08 Kcal / 1,735.03 KJ			Energia: 325.37 Kcal / 1,360.05 KJ			Energia: 366.45 Kcal / 1,531.76 KJ			Energia: 400.86 Kcal / 1,675.59 KJ			Energia: 273.39 Kcal / 1,142.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.45 g	27.10 g	8.43 g	12.77 g	15.90 g	4.22 g	10.73 g	22.06 g	6.60 g	7.19 g	26.89 g	7.11 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.29 g	0.04 g	1.97 g	31.85 g	0.04 g	1.14 g	30.25 g	0.04 g	1.20 g	31.44 g	0.04 g	0.49 g	31.88 g	18.94 g	0.30 g
1,15			1,15			1,15			1,4,15			15				
Ebéd	6190 Diabetikus (30-45-25 gr CH) 7-14 év	Zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Hentes tokány Párolt rizszel			Legényfogó leves Túrós tészta(Cornito) Tefföllel Alma			Gombaleves Sárgaborsófőzelék Diétás vagdalttal Diétás pékáru BL			Erőleves levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
		Energia: 514.32 Kcal / 2,149.86 KJ			Energia: 439.96 Kcal / 1,839.03 KJ			Energia: 525.29 Kcal / 2,195.71 KJ			Energia: 426.75 Kcal / 1,783.82 KJ			Energia: 604.08 Kcal / 2,525.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.89 g	27.24 g	7.42 g	18.17 g	19.42 g	4.33 g	26.46 g	25.66 g	11.10 g	16.88 g	19.11 g	4.48 g	22.74 g	37.47 g	9.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		48.50 g	0.02 g	8.00 g	48.78 g	0.10 g	3.62 g	46.09 g	1.26 g	1.52 g	46.57 g	1.21 g	1.68 g	43.10 g	8.89 g	3.67 g
9,15,(12)			15,(12)			1,7,9			1,9			1,3,9,15,(12)				
Uzsonna	6190 Diabetikus (30-45-25 gr CH) 7-14 év	Diétás péksütemény			Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Mátrai diákcsemegével kígyóuborkával			Natúr sajtkrém Diétás pékáru BL DIAB			Vaníliás puding diabrizstej Diétás pékáru BL DIAB			Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Csirkemellsonkával Salátalevéllel		
		Energia: 216.64 Kcal / 905.56 KJ			Energia: 295.82 Kcal / 1,236.53 KJ			Energia: 267.30 Kcal / 1,117.31 KJ			Energia: 122.63 Kcal / 512.59 KJ			Energia: 288.31 Kcal / 1,205.14 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.20 g	9.52 g	0.72 g	11.34 g	17.10 g	5.00 g	6.74 g	16.00 g	9.20 g	4.01 g	0.82 g	0.07 g	11.47 g	15.74 g	4.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		25.44 g	15.12 g	0.24 g	23.79 g	4.40 g	1.26 g	23.77 g	0.00 g	0.54 g	24.55 g	1.20 g	0.06 g	24.86 g	0.00 g	1.12 g
1			1			1,7			1,15			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.

9024 Győr, Hunyadi u. 14.


Csoportos adószám: 17783408-5-43

Adószám: 11130967-4-08

34.

Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	6340 (223) Diabetikus (20-40/45-20-30 gr CH) 7-14 év	Herba tea édesítőszerrel Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Fokhagymás felvágottal			Herba tea édesítőszerrel Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Álom sonkával			Herba tea édesítőszerrel Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Sertés párizsival			Herba tea édesítőszerrel Tonhalkrém Diétás pékáru BL DIAB paprikával			Herba tea édesítőszerrel Diétás péksütemény		
		Energia: 365.37 Kcal / 1,527.25 KJ			Energia: 275.66 Kcal / 1,152.26 KJ			Energia: 316.74 Kcal / 1,323.97 KJ			Energia: 351.15 Kcal / 1,467.81 KJ			Energia: 165.07 Kcal / 689.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.50 g	26.84 g	8.41 g	10.82 g	15.64 g	4.20 g	8.78 g	21.80 g	6.58 g	5.24 g	26.63 g	7.09 g	0.90 g	7.14 g	0.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
20.44 g	0.04 g	1.94 g	22.00 g	0.04 g	1.11 g	20.40 g	0.04 g	1.17 g	21.59 g	0.04 g	0.46 g	19.16 g	11.38 g	0.18 g		
1,15			1,15			1,15			1,4,15			15				
Ebéd	6340 (223) Diabetikus (20-40/45-20-30 gr CH) 7-14 év	Zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Hentes tokány Párolt rizsszel			Legényfogó leves Túrós tészta(Cornito) Tefflőlel Alma			Gombaleves Sárgaborsófőzelék Diétás vagdaltal Diétás pékáru BL			Erőleves levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
		Energia: 514.32 Kcal / 2,149.86 KJ			Energia: 439.96 Kcal / 1,839.03 KJ			Energia: 525.29 Kcal / 2,195.71 KJ			Energia: 426.75 Kcal / 1,783.82 KJ			Energia: 604.08 Kcal / 2,525.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.89 g	27.24 g	7.42 g	18.17 g	19.42 g	4.33 g	26.46 g	25.66 g	11.10 g	16.88 g	19.11 g	4.48 g	22.74 g	37.47 g	9.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
48.50 g	0.02 g	8.00 g	48.78 g	0.10 g	3.62 g	46.09 g	1.26 g	1.52 g	46.57 g	1.21 g	1.68 g	43.10 g	8.89 g	3.67 g		
9,15,(12)			15,(12)			1,7,9			1,9			1,3,9,15,(12)				
Uzsonna	6340 (223) Diabetikus (20-40/45-20-30 gr CH) 7-14 év	Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Mátrai diákcsemegével kígyóuborkával			Natúr sajtkrém Diétás pékáru BL DIAB			Vaníliás puding diabrizstej Diétás pékáru BL DIAB			Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Csirkemellsonkával Salátalevéllel		
		Energia: 162.48 Kcal / 679.17 KJ			Energia: 281.61 Kcal / 1,177.13 KJ			Energia: 253.09 Kcal / 1,057.92 KJ			Energia: 96.60 Kcal / 403.79 KJ			Energia: 274.10 Kcal / 1,145.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.90 g	7.14 g	0.54 g	10.78 g	17.02 g	4.99 g	6.18 g	15.92 g	9.19 g	2.99 g	0.69 g	0.06 g	10.91 g	15.66 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.08 g	11.34 g	0.18 g	20.98 g	4.40 g	1.25 g	20.96 g	0.00 g	0.53 g	19.39 g	1.20 g	0.04 g	22.05 g	0.00 g	1.11 g		
1			1			1,7			1,15			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csilagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34

.....
 Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

15 eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	5005 - 5008 Földimogyoró mentes 7-14 év	Zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérkockával Hentes tokány Párolt rizszel			Legényfogó leves Túrós tészta Tejfőllel Porcukor szóráttal Alma			Gombaleves Sárgaborsófőzelék Diétás vagdalttal Diétás pékáru BL			Erőleves levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
		Energia: 371.31 Kcal / 1,552.08 KJ			Energia: 709.62 Kcal / 2,966.21 KJ			Energia: 679.15 Kcal / 2,838.85 KJ			Energia: 886.58 Kcal / 3,705.90 KJ			Energia: 719.02 Kcal / 3,005.50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16.40 g	22.18 g	5.23 g	23.55 g	33.71 g	8.71 g	31.35 g	22.47 g	8.94 g	32.79 g	36.22 g	8.05 g	25.48 g	34.36 g	7.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.86 g	0.07 g	5.48 g	77.17 g	0.03 g	3.34 g	86.87 g	10.00 g	1.56 g	106.47 g	3.02 g	1.89 g	75.91 g	4.80 g	4.54 g		
1,9,15,(12)			1,7,9,15,(12)			1,7,9,(3)			1,3,9			1,3,9,15,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

.....
34.
Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5020 - 5023 (617/155) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 7-14 év	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Fokhagymás felvágottal			Vaníliás tej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Tej Diétás péksütemény		
		Energia: 359.79 Kcal / 1,503.92 KJ			Energia: 359.22 Kcal / 1,501.54 KJ			Energia: 323.31 Kcal / 1,351.44 KJ			Energia: 368.08 Kcal / 1,538.57 KJ			Energia: 367.86 Kcal / 1,537.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.69 g	16.97 g	5.38 g	12.42 g	10.75 g	3.57 g	9.15 g	13.19 g	4.00 g	7.96 g	18.36 g	5.05 g	8.30 g	14.90 g	2.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.65 g	13.39 g	1.44 g	52.77 g	13.39 g	0.45 g	41.62 g	13.39 g	0.86 g	42.32 g	13.39 g	0.46 g	42.40 g	18.90 g	0.57 g		
1			1,7			1			1			7				
Ebéd	5020 - 5023 (617/155) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 7-14 év	Zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			BrokkolikréMLEVES Pirított kenyéRKOCKÁVAL Hentes tokány Párolt rizszel			Legényfogó leves Túrós tészta Tejföllel Porcukor szóráttal Körte			Gombaleves Sárgaborsófőzelék Diétás vagdaltal Diétás pékáru BL			Erőleves levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
		Energia: 371.31 Kcal / 1,552.08 KJ			Energia: 709.62 Kcal / 2,966.21 KJ			Energia: 706.46 Kcal / 2,953.00 KJ			Energia: 886.58 Kcal / 3,705.90 KJ			Energia: 719.02 Kcal / 3,005.50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16.40 g	22.18 g	5.23 g	23.55 g	33.71 g	8.71 g	31.35 g	22.32 g	8.94 g	32.79 g	36.22 g	8.05 g	25.48 g	34.36 g	7.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.86 g	0.07 g	5.48 g	77.17 g	0.03 g	3.34 g	94.37 g	10.00 g	1.55 g	106.47 g	3.02 g	1.89 g	75.91 g	4.80 g	4.54 g		
1,9,15,(12)			1,7,9,15,(12)			1,7,9,(3)			1,3,9			1,3,9,15,(12)				
Uzsonna	5020 - 5023 (617/155) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 7-14 év	Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegevel kigyóuborkával			Natúr sajtkrémes Diétás pékáru BL			Vaníliás puding Diétás pékáru BL			Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Salátalevéllel		
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 246.29 Kcal / 1,029.49 KJ			Energia: 255.50 Kcal / 1,067.99 KJ			Energia: 299.76 Kcal / 1,253.00 KJ			Energia: 239.33 Kcal / 1,000.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		1.50 g	11.90 g	0.90 g	10.75 g	9.62 g	2.89 g	7.21 g	12.28 g	6.91 g	10.03 g	6.01 g	2.95 g	10.73 g	8.58 g	2.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.90 g	4.40 g	0.93 g	28.73 g	0.00 g	0.43 g	51.05 g	18.18 g	0.18 g	29.51 g	0.00 g	0.82 g		
1			1			1,7			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17763408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

Élelmézésvezető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5030 - 5033 (605/921) Fruktózszegény 7-14 év	Zöld tea Liga margarinós Diétás pékáru BL Fokhagymás felvágottal			Tej Liga margarinós Diétás pékáru BL			Zöld tea Liga margarinós Diétás pékáru BL Sertés párizsival			Zöld tea Tonhalkrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Tej Vaniliás túrókrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 306.51 Kcal / 1,281.21 KJ			Energia: 302.61 Kcal / 1,264.91 KJ			Energia: 270.03 Kcal / 1,128.73 KJ			Energia: 327.62 Kcal / 1,369.45 KJ			Energia: 276.11 Kcal / 1,154.14 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.78 g	16.99 g	5.38 g	12.38 g	10.73 g	3.57 g	9.24 g	13.21 g	4.00 g	6.60 g	20.33 g	5.34 g	16.11 g	5.72 g	2.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.26 g	0.00 g	1.44 g	38.77 g	0.00 g	0.45 g	28.23 g	0.00 g	0.86 g	29.14 g	0.00 g	0.38 g	39.73 g	0.00 g	0.37 g		
1			1,7			1			1,4			1,7,15				
Ebéd	5030 - 5033 (605/921) Fruktózszegény 7-14 év	Zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			Brokkolikrémes Pírtott kenyérbarkával Hentes tokány Párolt rizszel			Legényfogó leves Túrós tészta Tejföllel Szőlőcukor szórattal			Gombaleves Kelkáposzta főzelék Diétás vágdallal Diétás pékáru BL			Erőleves levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
		Energia: 371.31 Kcal / 1,552.08 KJ			Energia: 709.62 Kcal / 2,966.21 KJ			Energia: 626.97 Kcal / 2,620.73 KJ			Energia: 863.00 Kcal / 3,607.34 KJ			Energia: 719.02 Kcal / 3,005.50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.40 g	22.18 g	5.23 g	23.55 g	33.71 g	8.71 g	30.75 g	21.87 g	8.94 g	29.02 g	37.39 g	8.28 g	25.48 g	34.36 g	7.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.86 g	0.07 g	5.48 g	77.17 g	0.03 g	3.34 g	76.37 g	10.00 g	1.54 g	101.53 g	3.02 g	3.12 g	75.91 g	4.80 g	4.54 g		
1,9,15,(12)			1,7,9,15,(12)			1,7,9,(3)			1,3,9			1,3,9,15,(12)				
Uzsonna	5030 - 5033 (605/921) Fruktózszegény 7-14 év	Diétás péksütemény			Liga margarinós Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével kigyóuborkával			Natúr sajtkrémes Diétás pékáru BL			Vaníliás puding diabrizstej Diétás pékáru BL			Liga margarinós Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Salátalevéllel		
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 246.29 Kcal / 1,029.49 KJ			Energia: 255.50 Kcal / 1,067.99 KJ			Energia: 158.70 Kcal / 663.37 KJ			Energia: 239.33 Kcal / 1,000.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.50 g	11.90 g	0.90 g	10.75 g	9.62 g	2.89 g	7.21 g	12.28 g	6.91 g	5.58 g	0.97 g	0.07 g	10.73 g	8.58 g	2.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.90 g	4.40 g	0.93 g	28.73 g	0.00 g	0.43 g	31.64 g	0.96 g	0.08 g	29.51 g	0.00 g	0.82 g		
1			1			1,7			1,15			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezámm
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt	14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer	

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.
 Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

15 eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	5050 - 5053 (1185/1184) PKU 7-14 év	Zöldségleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			BrokkolikréMLEves Pirított kenyéRKockával Zöldség pörkölt Párolt rizzsel PKU			Zöldségleves Növényi túrós tészta Növényi tejföllel Porcukor szóráttal Alma			Gombaleves KelbimbóFőzelék Virslivel, PKU Kenyér, PKU			Zöldségleves levesbetéttel Jackfruit Tarhonya körettel PKU Céklasalátával		
		Energia: 324.33 Kcal / 1,355.70 KJ			Energia: 647.96 Kcal / 2,708.47 KJ			Energia: 391.40 Kcal / 1,636.05 KJ			Energia: 655.01 Kcal / 2,737.94 KJ			Energia: 492.93 Kcal / 2,060.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav
		12.42 g	23.66 g	5.38 g	7.78 g	27.10 g	3.38 g	2.05 g	12.26 g	1.58 g	14.67 g	25.64 g	2.43 g	2.28 g	11.10 g	2.09 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.66 g	0.02 g	4.67 g	91.50 g	0.22 g	3.23 g	67.29 g	10.03 g	1.30 g	90.11 g	3.32 g	4.03 g	94.62 g	4.82 g	4.39 g		
9,15,(12)			1,7,9			3			1,9,(7)			3,15,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

34. 

Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5200 - 5203 (162/1623) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajmagmentes 7-14 év	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal			Vaníliás tej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival			Herba tea citromlé nélkül Tonhalkrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Tej Diétás péksütemény		
		Energia: 320.49 Kcal / 1,339.65 KJ			Energia: 359.22 Kcal / 1,501.54 KJ			Energia: 323.31 Kcal / 1,351.44 KJ			Energia: 380.90 Kcal / 1,592.16 KJ			Energia: 367.86 Kcal / 1,537.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.68 g	12.52 g	3.69 g	12.42 g	10.75 g	3.57 g	9.15 g	13.19 g	4.00 g	6.51 g	20.31 g	5.34 g	8.30 g	14.90 g	2.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.90 g	13.39 g	0.78 g	52.77 g	13.39 g	0.45 g	41.62 g	13.39 g	0.86 g	42.53 g	13.39 g	0.38 g	42.40 g	18.90 g	0.57 g		
1			1,7			1			1,4			7				
Ebéd	5200 - 5203 (162/1623) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajmagmentes 7-14 év	Zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérvajakkal Hentes tokány Párolt rizszel			Legényfogó leves Túrós tészta Tejföllel Porcukor szóráttal Alma			Gombaleves Sárgaborsófőzelék Diétás vagdalttal Diétás pékáru BL			Erőleves levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
		Energia: 371.31 Kcal / 1,552.08 KJ			Energia: 709.62 Kcal / 2,966.21 KJ			Energia: 679.26 Kcal / 2,839.31 KJ			Energia: 752.49 Kcal / 3,145.41 KJ			Energia: 590.26 Kcal / 2,467.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.40 g	22.18 g	5.23 g	23.55 g	33.71 g	8.71 g	25.16 g	25.82 g	9.15 g	26.50 g	27.71 g	5.59 g	15.43 g	31.64 g	6.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.86 g	0.07 g	5.48 g	77.17 g	0.03 g	3.34 g	85.05 g	13.20 g	1.58 g	98.57 g	3.02 g	1.51 g	59.46 g	7.50 g	3.70 g		
1,9,15,(12)			1,7,9,15,(12)			1,7,9			1,9			9,15,(12)				
Uzsonna	5200 - 5203 (162/1623) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajmagmentes 7-14 év	Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsomagával kígyóuborkával			Natúr sajtkrémes Diétás pékáru BL			Vaníliás puding Diétás pékáru BL			Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Salátalevéllal		
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 246.29 Kcal / 1,029.49 KJ			Energia: 255.50 Kcal / 1,067.99 KJ			Energia: 299.76 Kcal / 1,253.00 KJ			Energia: 239.33 Kcal / 1,000.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.50 g	11.90 g	0.90 g	10.75 g	9.62 g	2.89 g	7.21 g	12.28 g	6.91 g	10.03 g	6.01 g	2.95 g	10.73 g	8.58 g	2.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.90 g	4.40 g	0.93 g	28.73 g	0.00 g	0.43 g	51.05 g	18.18 g	0.18 g	29.51 g	0.00 g	0.82 g		
1			1			1,7			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer


16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-6-13
 Adószám: 11130967-4-08

Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5210 - 5213 (1307/1309) Tojás-, szárnyashús-, répa-, burgonya-, hüvelyes-, mogyorómentes 7-14 év	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Fokhagymás felvágottal			Vaníliás tej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival			Herba tea citromlé nélkül Tonhalkrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Tej Vaníliás túrókrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 359.79 Kcal / 1,503.92 KJ			Energia: 359.22 Kcal / 1,501.54 KJ			Energia: 323.31 Kcal / 1,351.44 KJ			Energia: 380.90 Kcal / 1,592.16 KJ			Energia: 276.80 Kcal / 1,157.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.69 g	16.97 g	5.38 g	12.42 g	10.75 g	3.57 g	9.15 g	13.19 g	4.00 g	6.51 g	20.31 g	5.34 g	14.93 g	5.33 g	2.55 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.65 g	13.39 g	1.44 g	52.77 g	13.39 g	0.45 g	41.62 g	13.39 g	0.86 g	42.53 g	13.39 g	0.38 g	41.94 g	2.40 g	0.36 g		
1			1,7			1			1,4			1,7,(12)				
Ebéd	5210 - 5213 (1307/1309) Tojás-, szárnyashús-, répa-, burgonya-, hüvelyes-, mogyorómentes 7-14 év	Zöldségleves Sertéspörkölt Hajdina körettel Csemege uborkával			BrokkolikréMLEves Pírtott kenyéRKockával Hentes tokány Párolt rizszel			Legényfogó leves Túrós tészta Tejföllel Porcukor szórattal Alma			Gombaleves KelbimbóFőzelék Diétás vagdalttal Diétás pékáru BL			Erőleves levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
		Energia: 679.22 Kcal / 2,839.14 KJ			Energia: 709.62 Kcal / 2,966.21 KJ			Energia: 476.21 Kcal / 1,990.56 KJ			Energia: 751.12 Kcal / 3,139.68 KJ			Energia: 571.22 Kcal / 2,387.70 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		23.24 g	32.71 g	5.01 g	23.55 g	33.71 g	8.71 g	23.20 g	24.69 g	9.04 g	27.49 g	28.08 g	6.55 g	15.24 g	31.53 g	6.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.53 g	0.00 g	4.95 g	77.17 g	0.03 g	3.34 g	39.67 g	10.06 g	1.51 g	96.71 g	9.01 g	2.55 g	55.21 g	7.21 g	3.69 g		
15,(12)			1,7,9,15,(12)			1,7,9			1,7,9			9,15,(12)				
Uzsonna	5210 - 5213 (1307/1309) Tojás-, szárnyashús-, répa-, burgonya-, hüvelyes-, mogyorómentes 7-14 év	Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegevel kgyóuborkával			Natúr sajtkrémes Diétás pékáru BL			Vaníliás puding Diétás pékáru BL			Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Salátalevéllel		
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 246.29 Kcal / 1,029.49 KJ			Energia: 255.50 Kcal / 1,067.99 KJ			Energia: 299.76 Kcal / 1,253.00 KJ			Energia: 239.33 Kcal / 1,000.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		1.50 g	11.90 g	0.90 g	10.75 g	9.62 g	2.89 g	7.21 g	12.28 g	6.91 g	10.03 g	6.01 g	2.95 g	10.73 g	8.58 g	2.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.90 g	4.40 g	0.93 g	28.73 g	0.00 g	0.43 g	51.05 g	18.18 g	0.18 g	29.51 g	0.00 g	0.82 g		
1			1			1,7			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfit

13-csilagfűrt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.

 Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

15 eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	5300 (800) Tej és rozslisztmentes Felnőtt	Zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával	Brokkolikrémleves Pirított kenyérkockával Hentes tokány Párolt rizzsel	Legényfogó leves Növényi túros tészta Növényi tejjel Porcukor szóráttal Alma	Gombaleves Sárgaborsófőzelék Diétás vagdalttal Diétás pékáru BL	Erőleves levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával										
		Energia: 663.15 Kcal / 2,771.97 KJ	Energia: 936.58 Kcal / 3,914.90 KJ	Energia: 599.54 Kcal / 2,506.08 KJ	Energia: 1,060.75 Kcal / 4,433.94 KJ	Energia: 991.06 Kcal / 4,142.63 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		23.12 g	35.25 g	9.42 g	32.73 g	47.42 g	12.46 g	25.79 g	14.30 g	2.48 g	40.01 g	46.54 g	9.65 g	36.55 g	48.95 g	10.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.34 g	0.02 g	10.17 g	93.53 g	0.04 g	5.70 g	91.04 g	10.05 g	1.51 g	119.90 g	3.02 g	1.89 g	99.48 g	7.99 g	9.53 g		
9,15,(12)			1,9,15,(12)			1,(3)			1,9			1,3,9,15,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.

9024 Győr, Hunyadi u. 14.


Csoportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 11130967-4-08

34.

Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5300 - 5303 (800/803) Tej- és rozslisztmentes 7-14 év	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Fokhagymás felvágottal			Vaníliás rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival			Herba tea citromlé nélkül Tonhalkrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Rizstej Diétás péksütemény		
		Energia: 359.79 Kcal / 1,503.92 KJ			Energia: 345.66 Kcal / 1,444.86 KJ			Energia: 323.31 Kcal / 1,351.44 KJ			Energia: 380.90 Kcal / 1,592.16 KJ			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.69 g	16.97 g	5.38 g	5.65 g	9.65 g	2.18 g	9.15 g	13.19 g	4.00 g	6.51 g	20.31 g	5.34 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.65 g	13.39 g	1.44 g	57.99 g	21.42 g	0.18 g	41.62 g	13.39 g	0.86 g	42.53 g	13.39 g	0.38 g	47.66 g	26.93 g	0.30 g
1			1			1			1,4							
Ebéd	5300 - 5303 (800/803) Tej- és rozslisztmentes 7-14 év	Zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			BrokkolikréMLEves Pírtott kenyéRKockával Hentes tokány Párolt rizzzel			Legényfogó leves Növényi túrós tészta Növényi tejföllel Porcukor szóráttal Alma			Gombaleves Sárgaborsófőzelék Diétás vagdalttal Diétás pékáru BL			Erőleves levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
		Energia: 317.35 Kcal / 1,326.52 KJ			Energia: 675.37 Kcal / 2,823.05 KJ			Energia: 471.90 Kcal / 1,972.54 KJ			Energia: 790.92 Kcal / 3,306.05 KJ			Energia: 719.02 Kcal / 3,005.50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.87 g	20.94 g	5.11 g	22.11 g	32.35 g	8.44 g	18.47 g	8.76 g	1.45 g	28.03 g	29.73 g	5.51 g	25.48 g	34.36 g	7.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		46.56 g	0.02 g	5.25 g	73.09 g	0.02 g	3.01 g	78.91 g	10.04 g	0.94 g	102.45 g	3.02 g	1.52 g	75.91 g	4.80 g	4.54 g
9,15,(12)			1,9,15,(12)			1,(3)			1,9			1,3,9,15,(12)				
Uzsonna	5300 - 5303 (800/803) Tej- és rozslisztmentes 7-14 év	Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével kígyóuborkával			Növényi szendvicSKrémes Diétás pékáru BL			Vaníliás puding rizstejjel Diétás pékáru BL			Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Salátalevéllel		
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 246.29 Kcal / 1,029.49 KJ			Energia: 215.21 Kcal / 899.58 KJ			Energia: 164.48 Kcal / 687.53 KJ			Energia: 239.33 Kcal / 1,000.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.50 g	11.90 g	0.90 g	10.75 g	9.62 g	2.89 g	5.89 g	7.93 g	6.34 g	5.58 g	0.97 g	0.07 g	10.73 g	8.58 g	2.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.90 g	4.40 g	0.93 g	30.08 g	0.00 g	0.56 g	33.08 g	2.40 g	0.08 g	29.51 g	0.00 g	0.82 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.

9024 Győr, Hunyadi u. 14.


Csoportos adószám: 17783408-6-13

Adószám: 11130967-4-08

34.

Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5310 - 5313 (151/904) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 7-14 év	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós Diétás pékáru BL Fokhagymás felvágottal			Vaníliás rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós Diétás pékáru BL Sertés párizsival			Herba tea citromlé nélkül Tonhalkrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Rizstej Diétás péksütemény		
		Energia: 359.79 Kcal / 1,503.92 KJ			Energia: 345.66 Kcal / 1,444.86 KJ			Energia: 323.31 Kcal / 1,351.44 KJ			Energia: 380.90 Kcal / 1,592.16 KJ			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.69 g	16.97 g	5.38 g	5.65 g	9.65 g	2.18 g	9.15 g	13.19 g	4.00 g	6.51 g	20.31 g	5.34 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.65 g	13.39 g	1.44 g	57.99 g	21.42 g	0.18 g	41.62 g	13.39 g	0.86 g	42.53 g	13.39 g	0.38 g	47.66 g	26.93 g	0.30 g		
1			1			1			1,4							
Ebéd	5310 - 5313 (151/904) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 7-14 év	Zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérkockával Hentes tokány Párolt rizszel			Legényfogyó leves Növényi túrós tészta Növényi tejjöllel Porcukor szóráttal Alma			Gombaleves Sárgaborsófőzelék Diétás vagdalttal Diétás pékáru BL			Erőleves levesbetéttel Sertéspörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
		Energia: 317.35 Kcal / 1,326.52 KJ			Energia: 675.37 Kcal / 2,823.05 KJ			Energia: 471.90 Kcal / 1,972.54 KJ			Energia: 790.92 Kcal / 3,306.05 KJ			Energia: 707.12 Kcal / 2,955.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.87 g	20.94 g	5.11 g	22.11 g	32.35 g	8.44 g	18.47 g	8.76 g	1.45 g	28.03 g	29.73 g	5.51 g	27.85 g	31.99 g	4.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.56 g	0.02 g	5.25 g	73.09 g	0.02 g	3.01 g	78.91 g	10.04 g	0.94 g	102.45 g	3.02 g	1.52 g	75.88 g	4.80 g	3.54 g		
9,15,(12)			1,9,15,(12)			1,(3)			1,9			1,3,9,15,(12)				
Uzsonna	5310 - 5313 (151/904) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 7-14 év	Diétás péksütemény			Liga margarinós Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegeivel kigyóuborkával			Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL			Vaníliás puding rizstejjel Diétás pékáru BL			Liga margarinós Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Salátalevéllel		
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 246.29 Kcal / 1,029.49 KJ			Energia: 215.21 Kcal / 899.58 KJ			Energia: 164.48 Kcal / 687.53 KJ			Energia: 239.33 Kcal / 1,000.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.50 g	11.90 g	0.90 g	10.75 g	9.62 g	2.89 g	5.89 g	7.93 g	6.34 g	5.58 g	0.97 g	0.07 g	10.73 g	8.58 g	2.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.90 g	4.40 g	0.93 g	30.08 g	0.00 g	0.56 g	33.08 g	2.40 g	0.08 g	29.51 g	0.00 g	0.82 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterséges édesítőszer


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....

Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

 eatrend Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
		5310 - 5314 (151/134) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 15-18 éves			Zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			Brokkolikrémleves Pírított kenyérkockával Hentes tokány Párolt rizzzsel			Legényfogyó leves Növényi túrós tészta Növényi tejjel Porcukor szóráttal Alma			Gombaleves Sárgaborsófőzelék Diétás vagdalttal Diétás pékáru BL			Erőleves levesbetéttel Sertéspörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával
Energia: 644.20 Kcal / 2,692.76 KJ					Energia: 936.58 Kcal / 3,914.90 KJ			Energia: 564.06 Kcal / 2,357.77 KJ			Energia: 1,060.75 Kcal / 4,433.94 KJ			Energia: 942.75 Kcal / 3,940.70 KJ			
Fehérje	Zsír				T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
22.39 g	34.27 g				9.30 g	32.73 g	47.42 g	12.46 g	22.79 g	12.71 g	2.09 g	40.01 g	46.54 g	9.65 g	40.27 g	42.66 g	6.94 g
Szénhidrát	Cukor				Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.45 g	0.02 g	9.56 g	93.53 g	0.04 g	5.70 g	88.71 g	10.05 g	1.27 g	119.90 g	3.02 g	1.89 g	97.89 g	7.99 g	8.22 g			
9,15,(12)			1,9,15,(12)			1,(3)			1,9			1,3,9,15,(12)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | |
|----------|----------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 10-mustár | 13-csillagfürt |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.
 Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

15 eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	5315 - 5318 Tej,-szója,-citrus-, kókusz,-zab,-olajos magmentes 7-14 év	Zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			Brokkolikrémleves Píritott kenyérkockával Hentes tokány Párolt rizzsel			Legényfogó leves Darafelfűjt Gyümölcsöntettel Porcukor szóráttal Alma			Gombaleves Sárgaborsófőzelék Diétás vagdalttal Diétás pékáru BL			Erőleves levesbetéttel Sertéspörkölt Tarhonya körettel Cékklasalátával		
		Energia: 317.35 Kcal / 1,326.52 KJ			Energia: 675.37 Kcal / 2,823.05 KJ			Energia: 959.99 Kcal / 4,012.76 KJ			Energia: 790.92 Kcal / 3,306.05 KJ			Energia: 707.12 Kcal / 2,955.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.87 g	20.94 g	5.11 g	22.11 g	32.35 g	8.44 g	25.44 g	19.71 g	4.63 g	28.03 g	29.73 g	5.51 g	27.85 g	31.99 g	4.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.56 g	0.02 g	5.25 g	73.09 g	0.02 g	3.01 g	167.56 g	63.17 g	1.34 g	102.45 g	3.02 g	1.52 g	75.88 g	4.80 g	3.54 g		
9,15,(12)			1,9,15,(12)			1,(12)			1,9			1,3,9,15,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hűnyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

.....
Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5330 - 5333 Tej-, szója-, zab-, citrus-, paradicsom-, olajos mag- és fokhagymamentes 7-14 év	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Fokhagymás felvágottal			Vaníliás rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival			Herba tea citromlé nélkül Tonhalkrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Rizstej Diétás péksütemény		
		Energia: 359.79 Kcal / 1,503.92 KJ			Energia: 345.66 Kcal / 1,444.86 KJ			Energia: 323.31 Kcal / 1,351.44 KJ			Energia: 380.90 Kcal / 1,592.16 KJ			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.69 g	16.97 g	5.38 g	5.65 g	9.65 g	2.18 g	9.15 g	13.19 g	4.00 g	6.51 g	20.31 g	5.34 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.65 g	13.39 g	1.44 g	57.99 g	21.42 g	0.18 g	41.62 g	13.39 g	0.86 g	42.53 g	13.39 g	0.38 g	47.66 g	26.93 g	0.30 g		
1			1			1			1,4							
Ebéd	5330 - 5333 Tej-, szója-, zab-, citrus-, paradicsom-, olajos mag- és fokhagymamentes 7-14 év	Zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			Brokkolikrémeles Pírtott kenyérbarkával Hentes tokány Párolt rizzsel			Legényfogó leves Növényi túrós tészta Növényi tejföllel Porcukor szóráttal Alma			Gombaleves Sárgaborsófőzelék Diétás vagdalttal Diétás pékáru BL			Erőleves levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
		Energia: 317.35 Kcal / 1,326.52 KJ			Energia: 675.37 Kcal / 2,823.05 KJ			Energia: 471.90 Kcal / 1,972.54 KJ			Energia: 790.92 Kcal / 3,306.05 KJ			Energia: 719.02 Kcal / 3,005.50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.87 g	20.94 g	5.11 g	22.11 g	32.35 g	8.44 g	18.47 g	8.76 g	1.45 g	28.03 g	29.73 g	5.51 g	25.48 g	34.36 g	7.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.56 g	0.02 g	5.25 g	73.09 g	0.02 g	3.01 g	78.91 g	10.04 g	0.94 g	102.45 g	3.02 g	1.52 g	75.91 g	4.80 g	4.54 g		
9,15,(12)			1,9,15,(12)			1,(3)			1,9			1,3,9,15,(12)				
Uzsonna	5330 - 5333 Tej-, szója-, zab-, citrus-, paradicsom-, olajos mag- és fokhagymamentes 7-14 év	Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével kígyóuborkával			Növényi szendvicsskrémes Diétás pékáru BL			Vaníliás puding rizstejjel Diétás pékáru BL			Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Salátalevéellel		
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 246.29 Kcal / 1,029.49 KJ			Energia: 215.21 Kcal / 899.58 KJ			Energia: 164.48 Kcal / 687.53 KJ			Energia: 239.33 Kcal / 1,000.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.50 g	11.90 g	0.90 g	10.75 g	9.62 g	2.89 g	5.89 g	7.93 g	6.34 g	5.58 g	0.97 g	0.07 g	10.73 g	8.58 g	2.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.90 g	4.40 g	0.93 g	30.08 g	0.00 g	0.56 g	33.08 g	2.40 g	0.08 g	29.51 g	0.00 g	0.82 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5335 - 5338 Tej-szója- búzafehérjementes 7-14 év	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Gluténmentes pékáru Fokhagymás felvágottal			Vaníliás rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Gluténmentes pékáru Sertés párizsival			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrémes Gluténmentes pékáru Paprikával			Rizstej Diétás péksütemény		
		Energia: 363.78 Kcal / 1,520.60 KJ			Energia: 349.65 Kcal / 1,461.54 KJ			Energia: 327.30 Kcal / 1,368.11 KJ			Energia: 374.03 Kcal / 1,563.45 KJ			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		7.77 g	17.24 g	5.54 g	3.73 g	9.92 g	2.34 g	7.23 g	13.46 g	4.16 g	6.16 g	18.66 g	5.21 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.02 g	13.79 g	1.71 g	57.36 g	21.82 g	0.45 g	40.99 g	13.79 g	1.13 g	41.99 g	13.79 g	0.73 g	47.66 g	26.93 g	0.30 g		
Ebéd	5335 - 5338 Tej-szója- búzafehérjementes 7-14 év	Zöldborsóleves Paprikás burgonya virslivel Csemege uborkával			BrokkolikréMLEves Kölesgolyóval Hentes tokány Párolt rizzsel			Legényfogó leves Növényi túsós tészta Növényi tejföllel Porcukor szórattal Alma			Zöldséges gombaleves Sárgaborsófézelék Diétás vagdalttal GM pékáru			Erőleves levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
		Energia: 436.06 Kcal / 1,822.73 KJ			Energia: 566.91 Kcal / 2,369.68 KJ			Energia: 471.97 Kcal / 1,972.83 KJ			Energia: 700.79 Kcal / 2,929.30 KJ			Energia: 575.56 Kcal / 2,405.84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		14.60 g	21.41 g	5.52 g	22.34 g	22.72 g	4.79 g	12.28 g	12.10 g	1.63 g	23.06 g	25.41 g	4.95 g	15.56 g	30.51 g	6.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.42 g	0.00 g	6.22 g	68.48 g	0.04 g	2.94 g	77.09 g	13.24 g	0.96 g	94.19 g	3.00 g	1.07 g	58.59 g	7.51 g	6.60 g		
15,(12)			15,(12)									15,(12)				
Uzsonna	5335 - 5338 Tej- szója- búzafehérjementes 7-14 év	Diétás péksütemény			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Mátrai diákcsemegevel kígyóuborkával			Növényi szendvicsekremes Gluténmentes pékáru			Vaníliás puding rizstejjel Gluténmentes pékáru			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Csirkemellsonkával Salátalevéellel		
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 250.28 Kcal / 1,046.17 KJ			Energia: 219.20 Kcal / 916.26 KJ			Energia: 168.47 Kcal / 704.20 KJ			Energia: 243.32 Kcal / 1,017.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		1.50 g	11.90 g	0.90 g	8.83 g	9.89 g	3.05 g	3.97 g	8.20 g	6.50 g	3.66 g	1.24 g	0.23 g	8.81 g	8.85 g	2.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.27 g	4.80 g	1.20 g	29.45 g	0.40 g	0.83 g	32.45 g	2.80 g	0.35 g	28.88 g	0.40 g	1.09 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

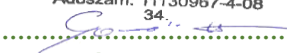
10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfit

13-csillagfűrt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08



Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06.- 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5510 - 5513 (340/343 és 13556/13558) Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 7-14 év	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Fokhagymás felvágottal			Vaníliás rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival			Herba tea citromlé nélkül Tonhalkrém Diétás pékáru BL Paprikával			Rizstej Vaníliás köleskrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 359.79 Kcal / 1,503.92 KJ			Energia: 345.66 Kcal / 1,444.86 KJ			Energia: 323.31 Kcal / 1,351.44 KJ			Energia: 380.90 Kcal / 1,592.16 KJ			Energia: 291.16 Kcal / 1,217.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.69 g	16.97 g	5.38 g	5.65 g	9.65 g	2.18 g	9.15 g	13.19 g	4.00 g	6.51 g	20.31 g	5.34 g	6.21 g	3.04 g	0.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.65 g	13.39 g	1.44 g	57.99 g	21.42 g	0.18 g	41.62 g	13.39 g	0.86 g	42.53 g	13.39 g	0.38 g	58.69 g	16.12 g	0.08 g
1			1			1			1,4			1				
Ebéd	5510 - 5513 (340/343 és 13556/13558) Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 7-14 év	Zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			Brokkolikrémeles Pirított kenyérkockával Hentes tokány Párolt rizzsel			Legényfogó leves Darafelfújt Szilvamártással Alma			Gombaleves Sárgaborsófőzelék Diétás vagdalttal Diétás pékáru BL			Erőleves levesbetéttel Sertéspörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
		Energia: 317.35 Kcal / 1,326.52 KJ			Energia: 675.37 Kcal / 2,823.05 KJ			Energia: 970.53 Kcal / 4,056.82 KJ			Energia: 790.92 Kcal / 3,306.05 KJ			Energia: 578.36 Kcal / 2,417.54 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.87 g	20.94 g	5.11 g	22.11 g	32.35 g	8.44 g	27.53 g	19.68 g	4.69 g	28.03 g	29.73 g	5.51 g	17.80 g	29.27 g	4.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		46.56 g	0.02 g	5.25 g	73.09 g	0.02 g	3.01 g	167.70 g	51.07 g	1.43 g	102.45 g	3.02 g	1.52 g	59.43 g	7.50 g	2.70 g
9,15,(12)			1,9,15,(12)			1			1,9			9,15,(12)				
Uzsonna	5510 - 5513 (340/343 és 13556/13558) Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével kigyóuborkával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Pulykamell sonkával			Vaníliás puding rizstejjel Diétás pékáru BL			Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Salátalevéllal		
		Energia: 238.71 Kcal / 997.81 KJ			Energia: 246.29 Kcal / 1,029.49 KJ			Energia: 238.71 Kcal / 997.81 KJ			Energia: 164.48 Kcal / 687.53 KJ			Energia: 239.33 Kcal / 1,000.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.68 g	8.57 g	2.21 g	10.75 g	9.62 g	2.89 g	10.68 g	8.57 g	2.21 g	5.58 g	0.97 g	0.07 g	10.73 g	8.58 g	2.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.43 g	0.00 g	0.82 g	28.90 g	4.40 g	0.93 g	29.43 g	0.00 g	0.82 g	33.08 g	2.40 g	0.08 g	29.51 g	0.00 g	0.82 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid


13-csillagfűt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	5530 - 5533 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 7-14 év	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Fokhagymás felvágottal			Vaníliás rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival			Herba tea citromlé nélkül Tonhalkrém Diétás pékáru BL Paprikával			Rizstej Diétás péksütemény		
		Energia: 359.79 Kcal / 1,503.92 KJ			Energia: 345.66 Kcal / 1,444.86 KJ			Energia: 323.31 Kcal / 1,351.44 KJ			Energia: 380.90 Kcal / 1,592.16 KJ			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.69 g	16.97 g	5.38 g	5.65 g	9.65 g	2.18 g	9.15 g	13.19 g	4.00 g	6.51 g	20.31 g	5.34 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.65 g	13.39 g	1.44 g	57.99 g	21.42 g	0.18 g	41.62 g	13.39 g	0.86 g	42.53 g	13.39 g	0.38 g	47.66 g	26.93 g	0.30 g
1			1			1			1,4							
Ebéd	5530 - 5533 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 7-14 év	Zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			Brokkolikrémléves Pírtott kenyérfocskával Hentes tokány Párolt rizssel			Legényfogó leves Növényi túrós tészta Növényi tejföllel Porcukor szórattal Alma			Gombaleves Sárgaborsófőzelék Diétás vagdalttal Diétás pékáru BL			Erőleves levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
		Energia: 317.35 Kcal / 1,326.52 KJ			Energia: 675.37 Kcal / 2,823.05 KJ			Energia: 472.01 Kcal / 1,973.00 KJ			Energia: 790.92 Kcal / 3,306.05 KJ			Energia: 590.26 Kcal / 2,467.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.87 g	20.94 g	5.11 g	22.11 g	32.35 g	8.44 g	12.28 g	12.11 g	1.66 g	28.03 g	29.73 g	5.51 g	15.43 g	31.64 g	6.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		46.56 g	0.02 g	5.25 g	73.09 g	0.02 g	3.01 g	77.09 g	13.24 g	0.96 g	102.45 g	3.02 g	1.52 g	59.46 g	7.50 g	3.70 g
9,15,(12)			1,9,15,(12)						1,9			9,15,(12)				
Uzsonna	5530 - 5533 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 7-14 év	Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegevel kigyóuborkával			Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL			Vaníliás puding rizstejjel Diétás pékáru BL			Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Salátalevéllel		
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 246.29 Kcal / 1,029.49 KJ			Energia: 215.21 Kcal / 899.58 KJ			Energia: 164.48 Kcal / 687.53 KJ			Energia: 239.33 Kcal / 1,000.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.50 g	11.90 g	0.90 g	10.75 g	9.62 g	2.89 g	5.89 g	7.93 g	6.34 g	5.58 g	0.97 g	0.07 g	10.73 g	8.58 g	2.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.90 g	4.40 g	0.93 g	30.08 g	0.00 g	0.56 g	33.08 g	2.40 g	0.08 g	29.51 g	0.00 g	0.82 g
			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 Élelmezésvezető